

Teflontest

Fundera över och fyll i nedanstående underlag om du ofta, ibland, sällan eller aldrig har utsatts för några blickar, olustiga känslor, påhopp, glåpord eller fått många frågor som inte känns bra utifrån exempelvis kön, sexuell läggning och etnicitet.

	Ofta	Ibland	Sällan	Aldrig
Kön				
Sexuell läggning				
Ålder				
Religion/ annan trosuppfattning				
Könsidentitet				
Funktionsnedsättning				
Hudfärg/eticitet				
Socialgrupp/bakgrund				
Kroppsform				

Vad får jag ut av testet?

Det är ett enkelt sätt att få möjlighet att reflektera över sig själv och sin egen vardag. Dessutom får du en första bild av vad som kan upplevas som norm i din närmiljö. Om du nästintill bara fyllt i aldrig eller sällan är du med all sannolikhet en del av normen och har därmed inte reflekterat så mycket över denna typ av frågor.