



INBJUDAN

SKIDOR HELA LIVET, LÄNGD

Vi vill att alla ska få möjligheten att upptäcka glädjen med att åka skidor, oavsett ålder, etnisk bakgrund, tävlingsinriktning eller ej. Det är skidglädjen som är det viktiga. Här får du tips och råd hur du kan komma igång i din förening.

Mål

Att du ska känna dig inspirerad att bjuda in nya målgrupper i din förening ur ett organisatoriskt ledarskap eller genom praktisk träning.

Tid

29 september kl. 15.00 – söndag 1 oktober kl. 15.00

Plats

Scandic Plaza Umeå

Kursledare

Maggan Carlsson och Sara Brändström

Kostnad

3.300:-/deltagare. Kursen kommer att faktureras av Svenska Skidförbundet. I avgiften ingår ev kurslitteratur, kost och logi i dubbelrum.

Enkelrumstillägg 400:-/natt

Föreningen kan söka Idrottslyftpengar från SSF till del av kursen, senast 8 oktober ska ansökan vara SSF tillhanda. Undersök även med ditt SISU kontor

Program

Se sid 2, nedan.

Anmälan

Anmälan på följande länk

<http://bit.ly/utbskidorhl>

Kopiera in länken på Google chrome

senast 1 september

Anmälan är bindande

Frågor

Anci Wadman Tfn 070-372 22 31 E-post: anci.wadman@skidor.com eller

Gunilla Back Tfn. 070-372 20 50 E-post: gunilla.back@skidor.com

Se mera info om Utbildningshelgen i Umeå:

<http://www.skidor.com/Grenar/langdakning/Utbildning/Utbildningar/ovrigt/>

Huvudsponsor





Program Skidor hela livet

Fredag 29 september 2017

15.00	Incheckning med fika	
15.30	Välkomna!	
15.50	Föredrag	Johan Olsson
17.30	Barn med särskilda behov.	Måns Lööf
19.00	Praktisk information	
19.15	Presentation, förväntningar, syfte, utmaning	
20.00	Middag	

Lördag 30 september 2017

07.00	Frukost	
08.00	Vad innebär Skidor hela livet, målgrupper, Rektangeln	
09.00	Verksamhetsutveckling	
09.30	Fika	
10.00	Forts. verksamhetsutveckling	
11.15	Från tringel till rektangel	Aila Ibanez Menguc, RF
13.00	Lunch	
14.00	Praktiskt pass (motion, rörlighet, styrka, träna tillsammans)	
16.00	Fika	
16.30	Grupparbete, välja 1 område – verksamhetsutveckling eller träningspass motion	
20.00	Middag	

Söndag 1 oktober 2017

07.00	Frukost	
08.00	Redovisning grupparbete	
10.00	Fika	
10.30	Motivation till att röra sig	
12.00	Lunch	
13.00	Vad kan vi i föreningen göra?	
14.00	Reflektioner över helgen	
14.30	Gemensam samling med avslut	
15.00	Slut för helgen	

Varmt Välkomna!

Huvudsponsor

