**Uttagningsregler för Volkswagen/Folksam Cup för Göteborgs Skidförbund säsongen 2019-2020**

1. Alla sanktionerade tävlingar, oavsett teknik inom distriktet används som stöd för uttagningarna.

1.2 För att vara aktuell för uttagning till distriktslaget till Volkswagen Cup skall den aktive ha deltagit i minst 2 (3) av de sanktionerade tävlingarna i distriktet.

För Folksam Cup gäller minst 2(4) av de sanktionerade tävlingarna i distriktet.

Deltagande i ungdoms DM-stafetterna räknas i in totalantalet för distriktstävlingar.

1.3 Vidare skall den aktive för Volkswagen Cup deltagit i en tävling utanför distriktet. Motsvarande för Folksam Cup är två tävlingar.

1.4 DM ingår i uttagningar även då de arrangeras utanför distriktet.

1.5 Den aktive skall ha deltagit i två förbundsträningar eller deltagit på barmarkslägret.

1.6 Ovannämnda gäller fram till 1,5 vecka innan sista anmälningsdatum för respektive riksfinal.

2. Vid dåligt med snö som leder till inställda tävlingar i distriktet eller frånvara av annan anledning i distriktets tävlingar kan rullskidstävlingar och tävlingar i närliggande distrikt räknas. Dessa dispenser följer SSF:s regler och måste godkännas.

3. Eventuella avvikelser av deltagande i cuperna skall godkännas av Ordförande i Distriktets längdkommitté som sedan förankrar beslutet med Svenska Skidförbundet.

4. Folksam Cup äger rum 29/2-2/3 med anmälan senast 10/2

Volkswagen Cup äger rum 6/3-8/3 med anmälan senast 22/2