

Upplands skidförbunds sommarläger i Öregrund 30 juni-1 juli 2018

Nu har vi dragit igång träningsverksamheten inom Upplands skidförbund och genomfört sommarlägret i Öregrund. Årets upplaga lockade närmare 60 deltagare (42 aktiva ungdomar och juniorer) från 10 olika klubbar; Brottby SK, Bålsta SK, Bälinge IF, Gimo IF, Häverödals SK, IK Rex, Storvreta IF, Tierps IF, Vassunda SK samt lägervärdarna Öregrunds IK. Det var en hel del kända ansikten under lägerhelgen, men även en del nya bekantskaper. Kul!

Öregrund bjöd på fantastiska sommarförhållanden, klarblå himmel och gassande sol. Den nordliga havsbrisen fläktade gott och bidrog till att lufttemperaturen var optimal träning. Upplägget av träningarna påminde om tidigare års samlingar med distanslöpning på lördag förmiddag, styrkebanda och rörlighetsövningar på lördag eftermiddag och rullskidsåkning på söndagen. Till lördagskvällen hade Hans-Olov Claesson satt ihop en finurlig sexkamp och kvällsaktiviteten avslutades med glass och umgänge vid boendet i Sven-Persson hallen.



Träningarna genomfördes med fyra grupper; ICA (05-06), Folksam (03-04), yngre förmågor (07-08) samt juniorer. Huvudledare för ICA var Anders Adill och Clara Sporrang, för Folksam Joakim Sköld, Pernilla Söderqvist och Anna Sjöberg, yngre gruppen Hans-Olov Claesson och juniorerna Ulf Bergström (lördag)/Hans-Olov Claesson (söndag).



Likt tidigare år var stämningen på topp under lägret, både under träningarna och under övrig tid. Det är fantastiskt inspirerande som ledare att se inställningen hos de aktiva under träningspassen samt glädjen och vänskapen som genomsyrar gruppen under våra distriktssamlingar. Och tack alla föräldrar och ledare för engagemanget under lägerhelgen och den positiva stämningen som ni bidrar med.





Nu ser vi fram emot nästa samling för Upplands skidförbund, träningslägret på Åland preliminärt 8-9 september. Håll utkik efter inbjudan på Upplands skidförbunds hemsida.

Ha det gott i sommar, se till att hitta den rätta balansen mellan roliga aktiviteter och skönt slappande!

/Anders