

Då har vi äntligen kunnat genomföra ett riktigt Öregrundsläger med övernattnig igen. Startskottet för Uppland säsongen 2022/2023.

Totalt deltog ett 50-tal ungdomar och ledare/föräldrar. De representerade 7 olika klubbar Bålsta SK, Gimo IF, Häverödals SK, IK Rex, Stolvreta IK, Vassunda IF samt Östervåla IF vilka alla samlades 2 juli vid Sven Persson-hallen i Öregrund.

Öregrund bjöd som vanligt på toppenväder även om vattentemperaturen var lite för låg. Kommentaren "Jag känner inte mina fötter" säger allt.

Trängningarna följde det vanliga programmet med löpning på lördag förmiddag, styrka och rörlighetsövningar på lördag eftermiddag samt rullskidor på söndag förmiddag.

Träningarna genomfördes i tre olika grupper. Volkswagen födda 2009/10 samt de födda 2011/12, Folksam födda 2007/08 och Juniorer födda 2006 och äldre.

Huvudledare för de olika grupperna har varit Mats Omnell och Kristina (Per) Eklund (Volkswagen och yngre) Linda och Stefan Jeleby (Folksam) samt Jocke Sköld och Tommy Vikman (Juniorerna).

Lördag kväll gick vi ner till Öregrund för att äta glass och njuta av kvällen på klipporna nere vid hamnen.

Stämningen har som vanligt varit otroligt bra under hela helgen. Vi ledare blir väldigt inspirerade av glädjen och viljan alla uppvisar under och mellan träningspassen. Även kul att se den goda gemenskapen mellan alla aktiva. Detta med bra gemenskap är för övrigt något återkommande på alla våra läger.

Vill även rikta ett stort tack till Hans-Olov Classon vilken gjorde detta läger möjligt med bokningar av mat, boende mm. Stort tack även till övriga föräldrar vilka varit på plats eller kommit dit och hjälpt till med allt möjligt.

Nu laddar vi för kommande distriktsläger på Åland 3-4/9. Håll utkik på hemsidan för information.

Ha nu en fortsatt fin sommar och glöm inte att bada.

/Mats

