



Folkbildningsverksamhet som din förening kan redovisa till RF-SISU Uppland

Lärgrupp

Lärgrupp är en mindre grupp människor som planmässigt genom samtal och dialog bedriver studier. Lärgruppen styrs av deltagarna som lär av och med varandra. I lärgruppen används någon form av lärande material och deltagarna utvecklar färdigheter utifrån sina behov och intressen. Kriterier för en lärgrupp:

- Minst tre deltagare inklusive lärgruppsledare
- Lärgruppen ska pågå minst en utbildningstimme
- En utbildningstimme är 45 minuter

Vad kan rapporteras som lärgrupp?

Den folkbildningsverksamhet som rapporteras ska bestå av någon form av utbildning och/eller utveckling. Ordinarie verksamhet såsom träning och styrelsemöten kan inte rapporteras.

Lärgrupp för ledare

Ledare

Föreningen kan rapportera de tillfällen då ledarna för en träningsgrupp tillsammans till exempel planerar inför säsong, träningar, läger och tävlingar.

Ledare och styrelse

Föreningen kan rapportera de tillfällen då ledare och styrelse träffas för att diskutera till exempel ledarskap, föreningens policy, föräldrar och målsättningar.

Ledare och föräldrar

Föreningen kan rapportera de tillfällen där ledare och föräldrar till exempel diskuterar hur man bäst stöttar sina barn.

Pedagogiska tips:

- | Anpassa gruppens storlek så att alla kan delta aktivt
- | Dela in en stor lärgrupp i mindre lärgrupper
- | Rekommenderad gruppstorlek är 5-8 personer
- | Varje lärgrupp ska ha en ledare

Lärgrupp för ledare och barn (7-12 år)

Föreningen kan rapportera de samtal ledare har med barngrupper kring ämnen såsom värdegrund, träning, kost eller teambuilding. Praktiska metoder för detta arbete kan vara att rita, klippa och klistra, skapa och leka.

Lärgrupp för ledare och ungdomar (13+ år)

Föreningen kan rapportera de samtal ledare har med ungdomsgrupper om till exempel träning, kost, taktik, teknik, regelkunskap och mental träning.

Lärgrupp för styrelse, kommitté och arbetsgrupp

Föreningen kan rapportera möten där en grupp planerar eller utvärderar verksamhet. Exempel på sådana möten kan vara att styrelse, kommitté eller tillfällig arbetsgrupp förbereder, genomför och/eller följer upp tävlingar, prova på-verksamhet, läger, arbetsdagar eller projekt.

Föreningen bygger upp en resurs

Då föreningen rapporterat folkbildningsverksamhet till RF-SISU Uppland skapas en ekonomisk resurs. Genom resursen kan RF-SISU Uppland betala bildnings- och utbildningskostnader åt föreningen som är kopplade till den pågående folkbildningsverksamheten. Det ska alltså bli ett mervärde för deltagarna i gruppen, genom att exempelvis använda sig av studiematerial, fixa en kurs, ta in en expert/föreläsare eller kanske åka på ett studiebesök.

Kontakt:

| RF-SISU Uppland
| uppland@rfsisu.se
| 018-27 70 00
| www.rfsisu.se/uppland



Uppland